

# MENÚ



## O BARCO DO MIMO



SEMANA DE 5 A 9 DE MARÇO 2018

**DIA DA  
SEMANA**

**REFEIÇÃO PRINCIPAL**

**LANCHE**



**Segunda-feira**  
05-03-2018

**Sopa** Legumes  
**Prato** Frango Guisado C/ Esparguete e Salada  
**Fruta** Pêra

**Sólido** Pão c/ Queijo  
**Líquido** Iogurte

**Terça-feira**  
06-03-2018

**Sopa** Feijão Branco  
**Prato** Peixe Cozido C/ Batata, Cenoura e Ovo Cozido  
**Fruta** Maçã

**Sólido** Pão c/ Fiambre  
**Líquido** Leite

**Quarta-feira**  
07-03-2018

**Sopa** Hortaliça  
**Prato** Feijoada à Mimo  
**Doce** Gelatina de Morango

**Sólido** Pão c/ Tulicreme  
**Líquido** Iogurte

**Quinta-feira**  
08-03-2018

**Sopa** Espinafres  
**Prato** Arroz de Polvo  
**Fruta** Tangerina

**Sólido** Pão c/ Manteiga  
**Líquido** Leite c/ Chocolate

**Sexta-feira**  
09-03-2018

**Sopa** Creme de Cenoura  
**Prato** Hambúguer Grelhado C/ Massa Tricolor e Salada  
**Fruta** Banana

**Sólido** Pão c/ Doce  
**Líquido** Yoco Líquido

