

# MENÚ



## O BARCO DO MIMO



SEMANA DE 12 A 16 DE MARÇO 2018

### DIA DA SEMANA

### REFEIÇÃO PRINCIPAL

### LANCHE



**Segunda-feira**  
12-03-2018

**Sopa** Canja  
**Prato** Empadão de Carne e Salada  
**Fruta** Maçã

**Sólido** Pão c/ Queijo  
**Líquido** Iogurte

**Terça-feira**  
13-03-2018

**Sopa** Feijão Encarnado  
**Prato** Bacalhau c/ Natas e Salada  
**Fruta** Banana

**Sólido** Pão c/ Fiambre  
**Líquido** Leite

**Quarta-feira**  
14-03-2018

**Sopa** Juliana  
**Prato** Carne Guisada c/ Macarrão  
**Doce** Arroz Doce

**Sólido** Pão c/ Tulicreme  
**Líquido** Iogurte

**Quinta-feira**  
15-03-2018

**Sopa** Creme de Alface  
**Prato** Salada de Peixe  
**Fruta** Pêra

**Sólido** Pão c/ Manteiga  
**Líquido** Leite c/ Chocolate

**Sexta-feira**  
16-03-2018

**Sopa** Caldo Verde  
**Prato** Bifinhos Grelhados c/ Esparguete e Legumes Salteados  
**Fruta** Laranja

**Sólido** Pão c/ Doce  
**Líquido** Yoco Líquido

