

# MENÚ



## O BARCO DO MIMO



SEMANA DE 9 A 13 DE ABRIL 2018

### DIA DA SEMANA

### REFEIÇÃO PRINCIPAL

### LANCHE



**Segunda-feira**  
09-04-2018

**Sopa** Agrião  
**Prato** Frango Assado c/ Arroz e Salada  
**Fruta** Pêra

**Sólido** Pão c/ Queijo  
**Líquido** Iogurte

**Terça-feira**  
10-04-2018

**Sopa** Puré de Legumes  
**Prato** Salada de Feijão Frade  
**Fruta** Banana

**Sólido** Pão c/ Fiambre  
**Líquido** Leite

**Quarta-feira**  
11-04-2018

**Sopa** Grão  
**Prato** Carne à Portuguesa  
**Doce** Gelatina de Tutti-Fruti

**Sólido** Pão c/ Tulicreme  
**Líquido** Iogurte

**Quinta-feira**  
12-04-2018

**Sopa** Ervilhas  
**Prato** Douradinhos c/ Arroz Primavera  
**Fruta** Maçã

**Sólido** Pão c/ Manteiga  
**Líquido** Leite c/ Chocolate

**Sexta-feira**  
13-04-2018

**Sopa** Hortaliça  
**Prato** Bifinhos Grelhados c/ Esparguete e Salada  
**Fruta** Tangerina

**Sólido** Pão c/ Doce  
**Líquido** Yoco Líquido

