

MENÚ



O BARCO DO MIMO



SEMANA DE 2 A 6 JULHO 2018

**DIA DA
SEMANA**

REFEIÇÃO PRINCIPAL

LANCHE



Segunda-feira
02-07-2018

Sopa Agrião
Prato Frango à Brás e Salada
Fruta Maçã

Sólido Pão c/ Queijo
Líquido Iogurte

Terça-feira
03-07-2018

Sopa Puré de Legumes
Prato Peixe Espada Grelhado c/ Batata Cozida e Couvinhas
Fruta Banana

Sólido Pão c/ Fiambre
Líquido Leite

Quarta-feira
04-07-2018

Sopa Grão
Prato Salsichas c/ Ovo Mexido, Arroz e Salada
Doce Gelatina de Morango

Sólido Pão c/ Tulicreme
Líquido Iogurte

Quinta-feira
05-07-2018

Sopa Ervilhas
Prato Filetes de Pescada c/ Arroz de Tomate
Fruta Melão

Sólido Pão c/ Manteiga
Líquido Leite c/ Chocolate

Sexta-feira
06-07-2018

Sopa Hortaliça
Prato Almôndegas Estufadas c/ Puré de Batata e Salada
Fruta Pêra

Sólido Pão c/ Doce
Líquido Yoco Líquido

