

# MENÚ



## O BARCO DO MIMO



SEMANA DE 10 A 14 DE SETEMBRO 2018

### DIA DA SEMANA

### REFEIÇÃO PRINCIPAL

### LANCHE



**Segunda-feira**  
10-09-2018

**Sopa** Espinafres  
**Prato** Carne Picada c/ Arroz e Salada  
**Fruta** Banana

**Sólido** Pão c/ Queijo  
**Líquido** Iogurte

**Terça-feira**  
11-09-2018

**Sopa** Camponesa  
**Prato** Bacalhau Espiritual e Salada  
**Fruta** Tangerina

**Sólido** Pão c/ Fiambre  
**Líquido** Leite

**Quarta-feira**  
12-09-2018

**Sopa** Feijão  
**Prato** Bifinhos Grelhados c/ Massa Tricolor e Salada  
**Doce** Gelatina de Ananás

**Sólido** Pão c/ Tulicreme  
**Líquido** Iogurte

**Quinta-feira**  
13-09-2018

**Sopa** Creme de Alho Francês  
**Prato** Peixe Cozido c/ Batata, Cenoura e Ovo Cozido  
**Fruta** Maçã

**Sólido** Pão c/ Manteiga  
**Líquido** Leite c/ Chocolate

**Sexta-feira**  
14-09-2018

**Sopa** Macedónia  
**Prato** Almôndegas Estufadas c/ Puré de Batata  
**Fruta** Pêssego

**Sólido** Pão c/ Doce  
**Líquido** Yoco Líquido

